

Der Kreissportbund Coesfeld e.V., der Pferdesportverband Westfalen e.V. und der Kreisreiterverband Coesfeld e.V. bieten gemeinsam im Rahmen des Projekts „Reitplatz Kommune – Pferdesport stärken“! eine Trainerfortbildung für den Nachwuchsleistungssport an – **kostenlos und speziell für Teilnehmer\*innen aus dem Pferdesport!**

## Allgemein motorische, koordinative und athletische Grundausbildung im Grundlagentraining

Die allgemeine motorische Ausbildung der Kinder und Jugendlichen in den Vereinen ist vielfach mit Mängeln behaftet. Talente zeigen beim Kadereintritt zunehmend koordinative und/oder konditionelle Defizite. Ursachen sind u.a. in oft zu geringen motorischen Entwicklungsreizen in Alltag oder Schule, in unzureichendem allgemeinem oder ausschließlich sportartspezifischem Training zu suchen. Dies ist auch ein wesentlicher Grund für (spätere) mangelnde Belastungsverträglichkeit und daraus resultierende gesundheitliche Probleme, oft verbunden mit einem vorzeitigen Karriereausstieg.

Die Teilnehmer\*innen steuern als ausgebildete „**Athletiktrainer\*innen im Nachwuchsleistungssport**“ die rechtzeitige und qualifizierte Entwicklung der körperlichen Grundlagen der jungen Athlet\*innen. Sie kennen nach erfolgreicher Absolvierung der Fortbildung Bewegungsleitbilder, sind im Bewegungssehen geschult, können Bewegungsanalysen erstellen und Bewegungen organisieren.

### Termine (30 Lerneinheiten):

Samstag, 18.09.2021; 9:00-15:30 Uhr (Sporthalle AvDH-Gymnasium in Dülmen)

Sonntag, 19.09.2021; 9:00-16:15 Uhr (Reithalle beim ZRuFV Buldern e.V.)

Samstag, 25.09.2021; 9:00-16:00 Uhr (Sporthalle AvDH-Gymnasium in Dülmen)

Sonntag, 26.09.2021; 9:00-15:15 Uhr (Reithalle beim ZRuFV Buldern e.V.)

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Trainer/-innen mit einer gültigen B-/C-Lizenz
- Übungsleiter/-innen mit einer gültigen C-Lizenz
- Lehrkräfte von Schulen (insbesondere NRW-Sportschulen/Partnerschulen des Leistungssports)
- Bachelor/Master im sportwissenschaftlichen Bereich, Diplom-Sportwissenschaftler/-in

Die Fortbildung ist als eine einmalige Verlängerung der DOSB-Trainerlizenz vom Pferdesportverband anerkannt.

Weitere Informationen und Anmeldung [hier](#) oder unter [www.ksb-coesfeld.de](http://www.ksb-coesfeld.de)

Kontakte für Rückfragen:

Anja Focke

Kreissportbund Coesfeld e.V.

Tel: 02541 - 8005888

Mail: [anja.focke@ksb-coesfeld.de](mailto:anja.focke@ksb-coesfeld.de)

Judith Schleicher

Pferdesportverband Westfalen e.V.

Tel.: 0251 - 3280964

[schleicher@pv-muenster.de](mailto:schleicher@pv-muenster.de)

